



Balades

AUTOUR DE BAUME LES DAMES



LE BON COMPORTEMENT DU RANDONNEUR :

1

Je tiens mon chien en laisse pour préserver la faune et la flore

Je respecte la végétation et ne cueille pas les plantes

2

3

Je jette mes déchets à la poubelle

Je ne fais pas de feu

4

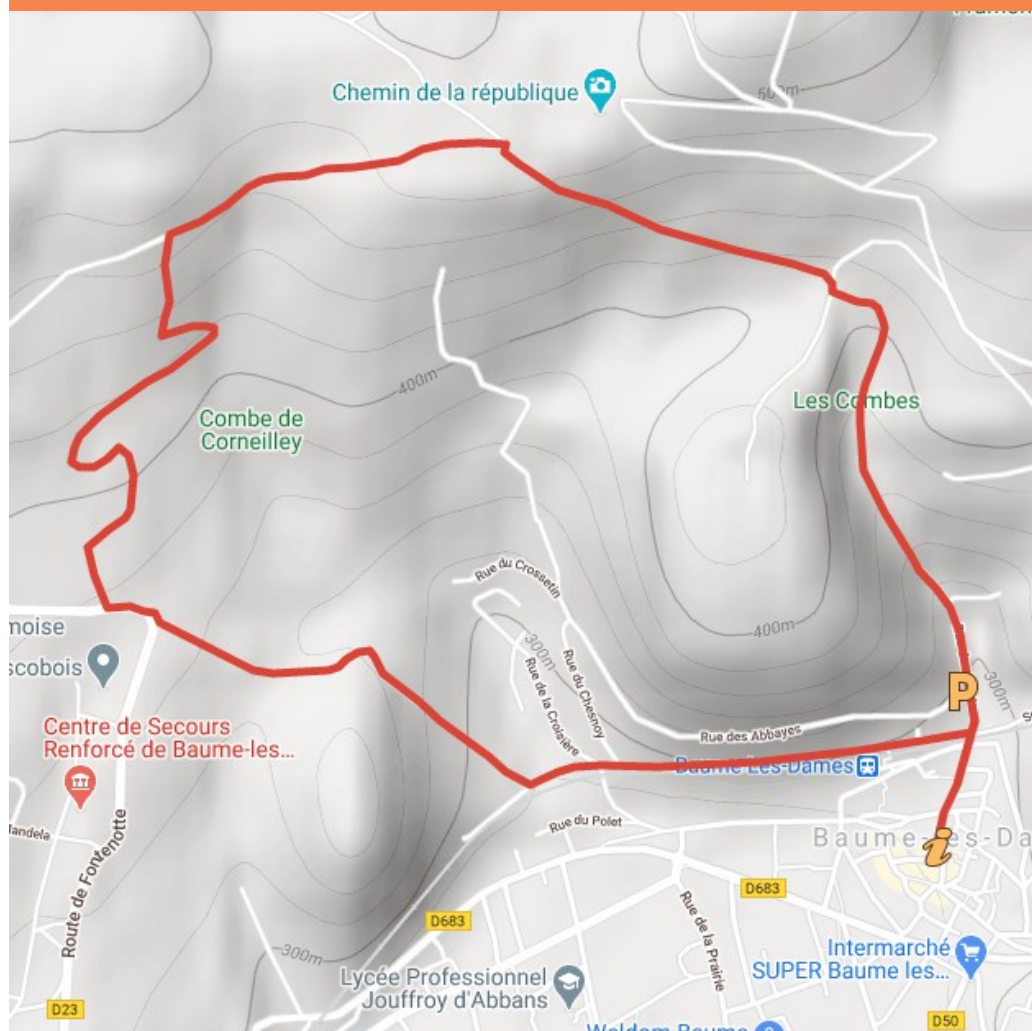
5

Je fais attention aux autres usagers de la voie verte

6

Je reste sur les sentiers et je suis les itinéraires balisés

1 LE SENTIER DÉCOUVERTE



Distance : 6.8km

Dénivelé : +289m

Durée : 3h

Balisage : 

Difficulté : Facile



DÉPART :

Office de Tourisme, Place de la République à Baume les Dames.
Possibilité de parking : Site Carrier, Arboretum, « Forêt Enchantée »

PARCOURS :

→ Au départ de l'Office de Tourisme, remontez la Place de la République, passez devant l'église Saint-Martin et montez la rue Barbier. Passez sous les voies ferrées et prenez tout de suite à gauche sur le Chemin des Fruits. Au bout de la route, continuez tout droit sur le sentier et suivez le balisage jaune et bleu.

→ Le sentier débouche sur la route D23. Faites quelques pas dans le virage et rattrapez le sentier de la Forêt Magique tout de suite à droite. Suivez le balisage jaune et bleu à travers la forêt. En chemin, vous remarquerez des bornes. Elles renvoient aux différents chapitres du conte du livret.

→ Le sentier à travers la Forêt Magique débouche sur le Chemin de la République. Empruntez ce chemin jusqu'à l'Arboretum. L'accès à l'arboretum est libre.

→ En face de l'arboretum, quittez le Chemin de la République pour emprunter le chemin qui descend (suivre le panneau « Sentier Découverte »). Ce chemin vous mène jusqu'au Site Carrier.

→ Un fléchage est proposé à travers le Site Carrier. Les bornes numérotées renvoient aux explications du livret.

→ Après votre parcours à travers l'ancienne carrière, la rue des Combes vous ramène doucement à votre point de départ, en centre-ville.

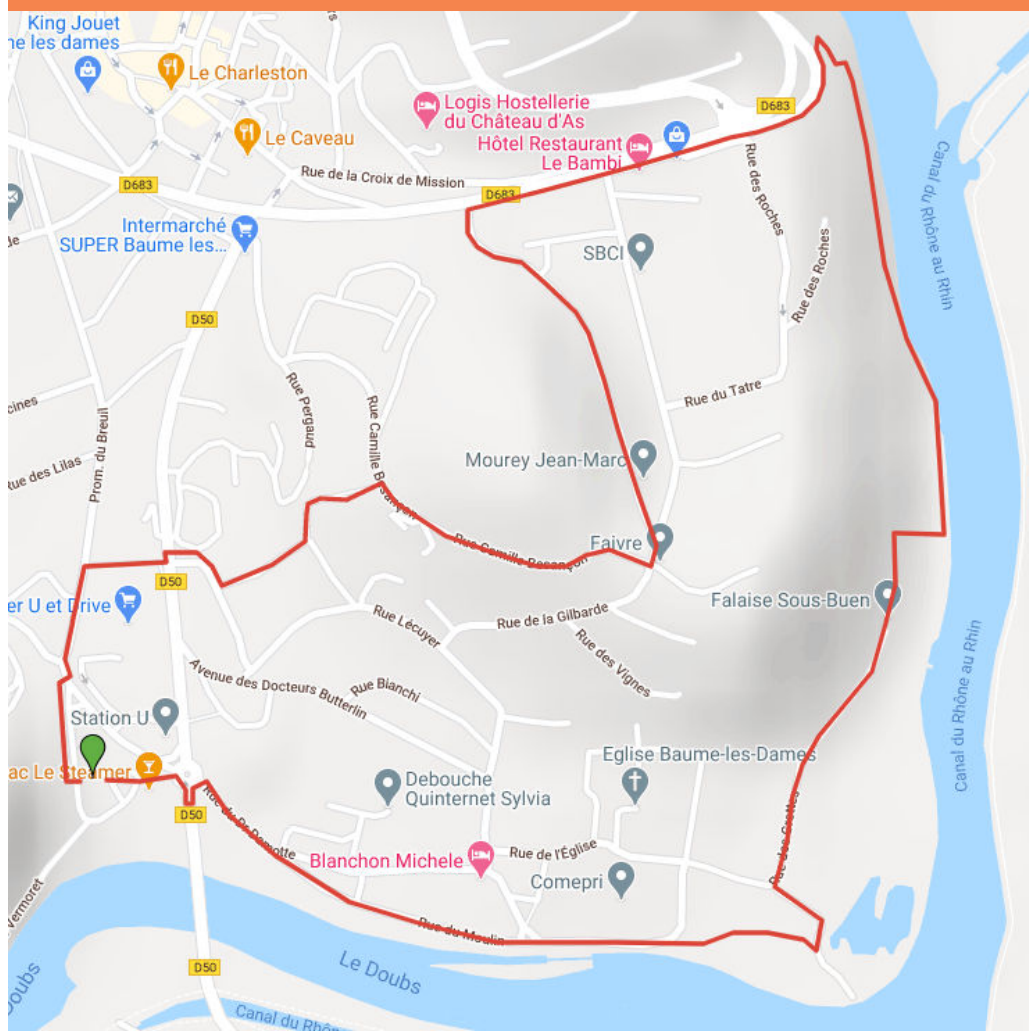
La forêt enchantée : Un petit livret est disponible l'Office de Tourisme (1€) pour vous raconter l'histoire de la Forêt Enchantée. Suivez les aventures de la famille Douglas et de leurs amis, tout en apprenant à reconnaître la végétation !

Arboretum : 450 élèves et quelques forestiers passionnés ont créé en 1992 un arboretum d'une grande diversité. Une invitation au voyage à travers les arbres.

Site Carrier :

Site historique de la carrière de pierre ayant permis la construction de l'église de la ville, un petit parcours vous fait revivre le quotidien des travailleurs au XVIIème siècle.

2 SOUS-BUEN



Distance : 4,5km

Dénivelé : +79m

Durée : 1h30

Balisage : 

Difficulté : Facile



DÉPART :

Parking place Jouffroy d'Abbans à Baume-les-Dames (en face de Super U).

Coordonnées GPS : 47.344188, 6.359765

PARCOURS :

➔ Traversez le parking puis le rond-point et suivez l'indication « Cour » en face. Continuez tout droit rue du Moulin (vous longez le Doubs). A hauteur de l'ancien tissage, usine que vous reconnaîtrez à sa cheminée, puis encore tout droit.

➔ Dans le virage, prenez le sentier herbeux à droite. Vous longez des jardins jusqu'à un chemin. Prenez à gauche. Vous débouchez sur la rue des Grottes. Prenez à droite et continuez tout droit. Au bout de la rue, traversez le parking et continuez tout droit sur le sentier.

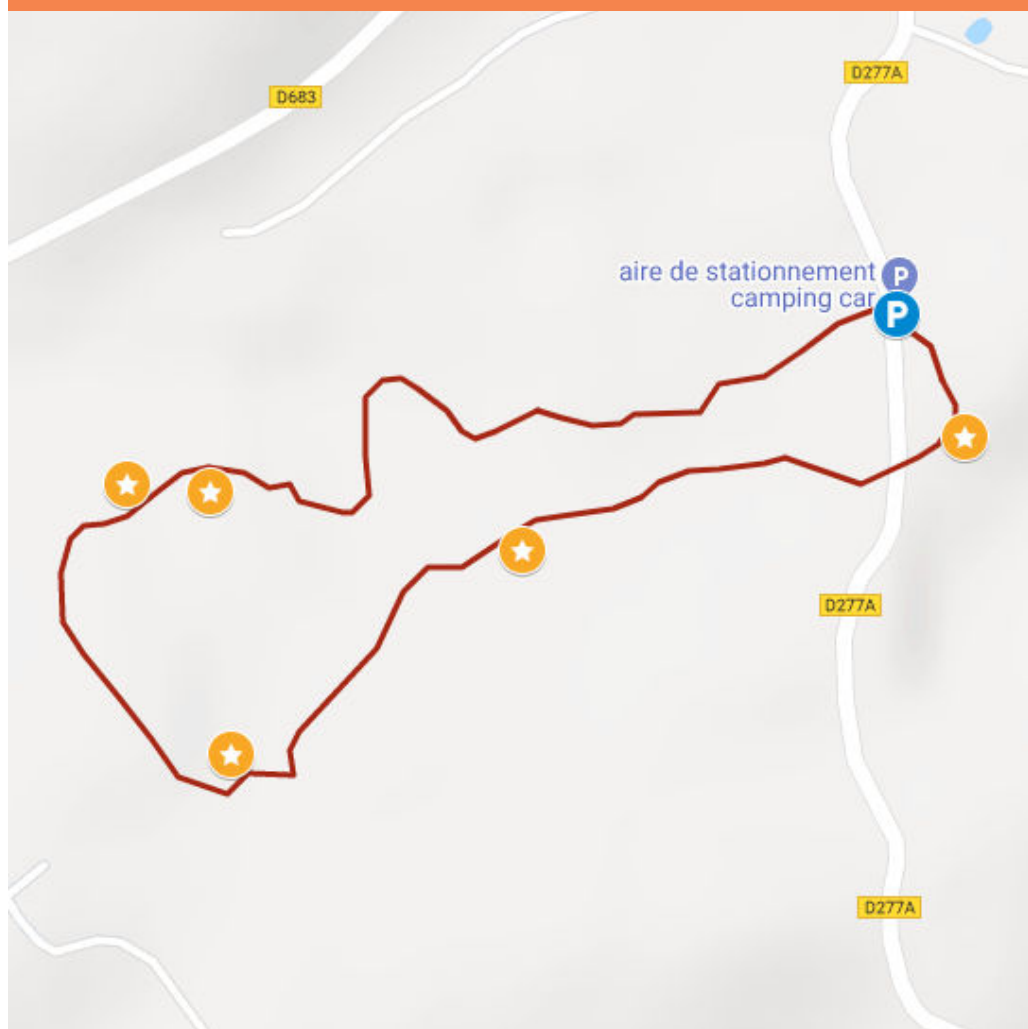
➔ Entrez dans la pâture par le tourniquet rouge. Traversez la pâture, soit tout droit, soit en longeant les barbelés puis la bordure du Doubs, au choix. Sur votre gauche, vous voyez le Rocher de Sous-Buen, très apprécié pour l'escalade. **Vous pouvez même découvrir une petite grotte en haut de l'échelle.**

➔ La pâture devient de plus en plus étroite et vous arrivez dans un petit bois. Au bout du sentier, il y a une barrière en bois. Empruntez le petit passage à gauche contre la roche. Continuez sur le sentier et montez les escaliers.

➔ En haut des escaliers, prenez à gauche. Vous longez une route passante et différents commerces. Prenez la deuxième à gauche, le chemin du Croyot. Vous traversez un quartier résidentiel. En haut de la rue, prenez à droite, puis tout de suite à droite rue Camille Besançon. Vous dominez le quartier de Cour, qui avant d'être un quartier de Baume-les-Dames était un village indépendant.

➔ Plus bas à gauche, suivez l'indication « Promenade du Breuil ». Vous descendez des escaliers. Après la courbe, vous tournez à droite. Puis à l'intersection, prenez à droite. Vous débouchez sur une route plus passante. Traversez-là et continuez tout droit par l'escalier en direction de la promenade du Breuil. Vous marchez derrière le supermarché puis prenez à gauche. Traversez la route : vous voilà place Jouffroy d'Abbans, votre point de départ.

3 LE SENTIER DES DOLINES



Distance : 1.8 km

Durée : 1 heure

Difficulté : Facile

Dénivelé : /

Balisage : Panneaux du sentier de découverte



Longueur du parcours : 1,8 km

Pour votre sécurité, merci de rester sur le sentier.

1 : Gouffre

2 : Perte

3 : Doline d'effondrement - Gouffre du Siblot

4 : Doline asymétrique de dissolution

5 : Doline comblée

6 : Doline en formation

DÉPART :

Parking sur la route D277A, entre Ougney -Douvot et Séchin

Coordonnées GPS : 47.33257332836576, 6.283618662322895

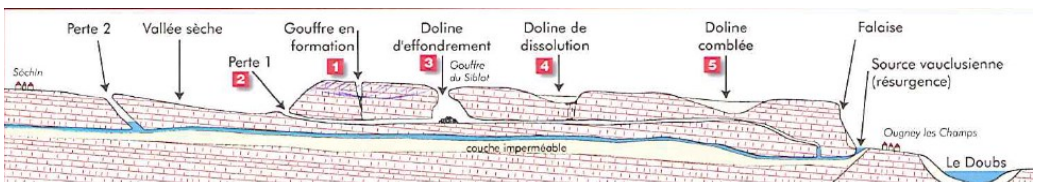
Le départ se fait de l'autre côté de la route, en face de l'aire de pique-nique.

Suivre le balisage : petites pancartes blanches marquées « sentier des dolines » en vert.

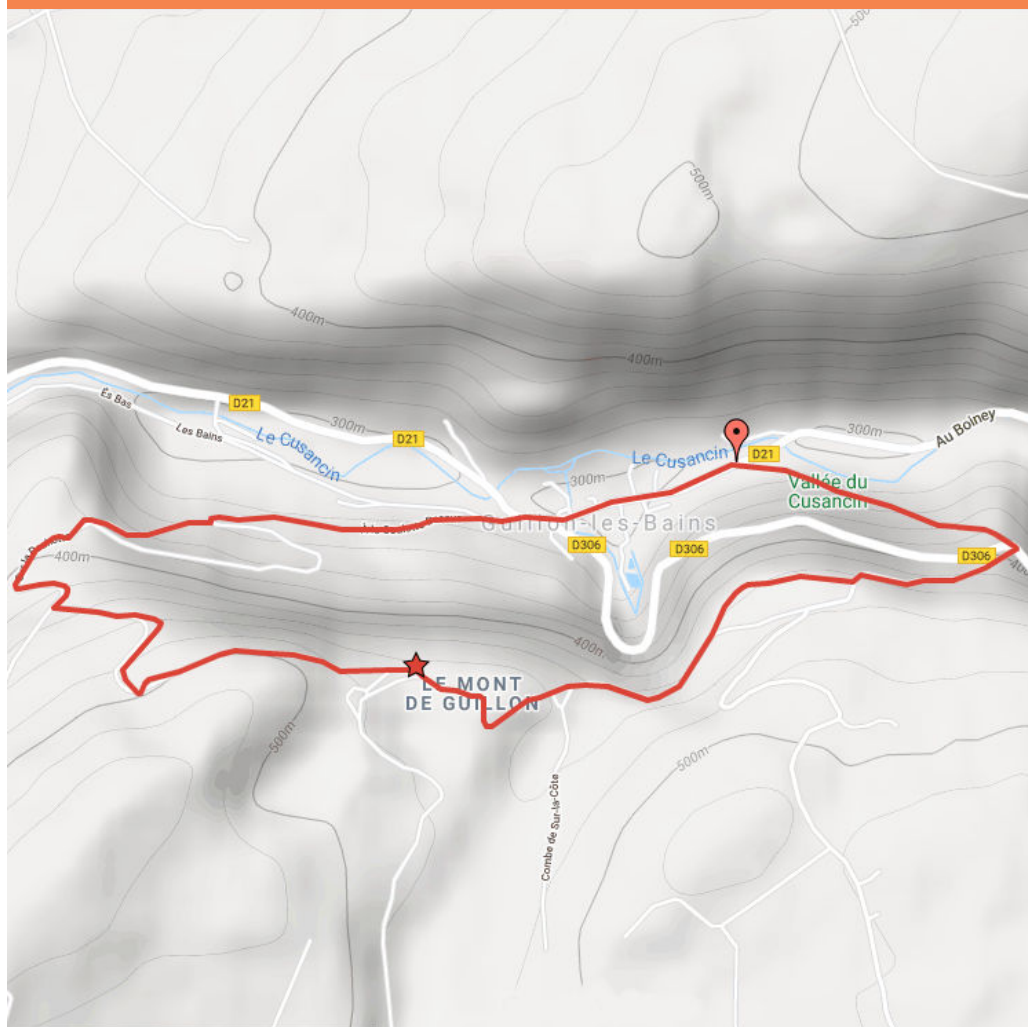
PARCOURS :

Petite promenade en sous-bois qui permet de découvrir un paysage calcaire parsemé de gouffres, dolines et lapiaz. L'eau, au cours des millénaires, a rongé la roche chimiquement pour nous offrir ce paysage surprenant. Fraîcheur assurée même en cas de grosses chaleurs.

Le parcours est jalonné d'arrêts avec explications sur ce paysage karstique si particulier.



4 LE MONT GUILLON



Distance : 5,6km

Dénivelé : +260m

Durée : 2h

Balisage : 

Difficulté : Facile



DÉPART :

Parking de l'aire de pique-nique de Guillon-les-Bains (à la sortie du village en direction de Cusance).

Cordonnées GPS : 47.319776, 6.397795 / 47°19'11.2"N 6°23'52.1"E

PARCOURS :

➔ De l'aire de pique-nique, traversez la route et prenez en face le chemin à travers les pâtures. Montez la côte. En haut de la côte, traversez la route et continuez tout droit direction Mont de Guillon. Cette petite route qui monte est peu fréquentée.

➔ Plus loin à droite, le balisage jaune et bleu vous invite à prendre un sentier en forêt (si vous êtes avec la poussette, restez sur la route). Le sentier débouche sur la route. Prenez à droite. Passer devant une première ferme et continuez jusqu'à la deuxième. Profitez du point de vue sur la Vallée du Cusancin qui est dégagé toute l'année.

➔ De là, reprenez le sentier derrière le relais de téléphone et suivez le balisage. Le chemin caillouteux vous ramène sur le village de Guillon-les-Bains.

En descendant, vous devinerez les anciens thermes.

➔ Traversez le joli village de Guillon-les-Bains pour rejoindre l'aire de pique-nique.

Pour un pique-nique franc-comtois parfait :

- Des tranches de pain frais aux céréales
- Un pot de cancoillote à votre goût : nature, ail, échalote, cumin...
- Un beau morceau de comté fruité 14 mois
- Quelques tomates cerises, des bâtonnets de concombre et de carottes
- Une saucisse de Morteau briochée
- Des chips aux morilles

Pour les boissons :

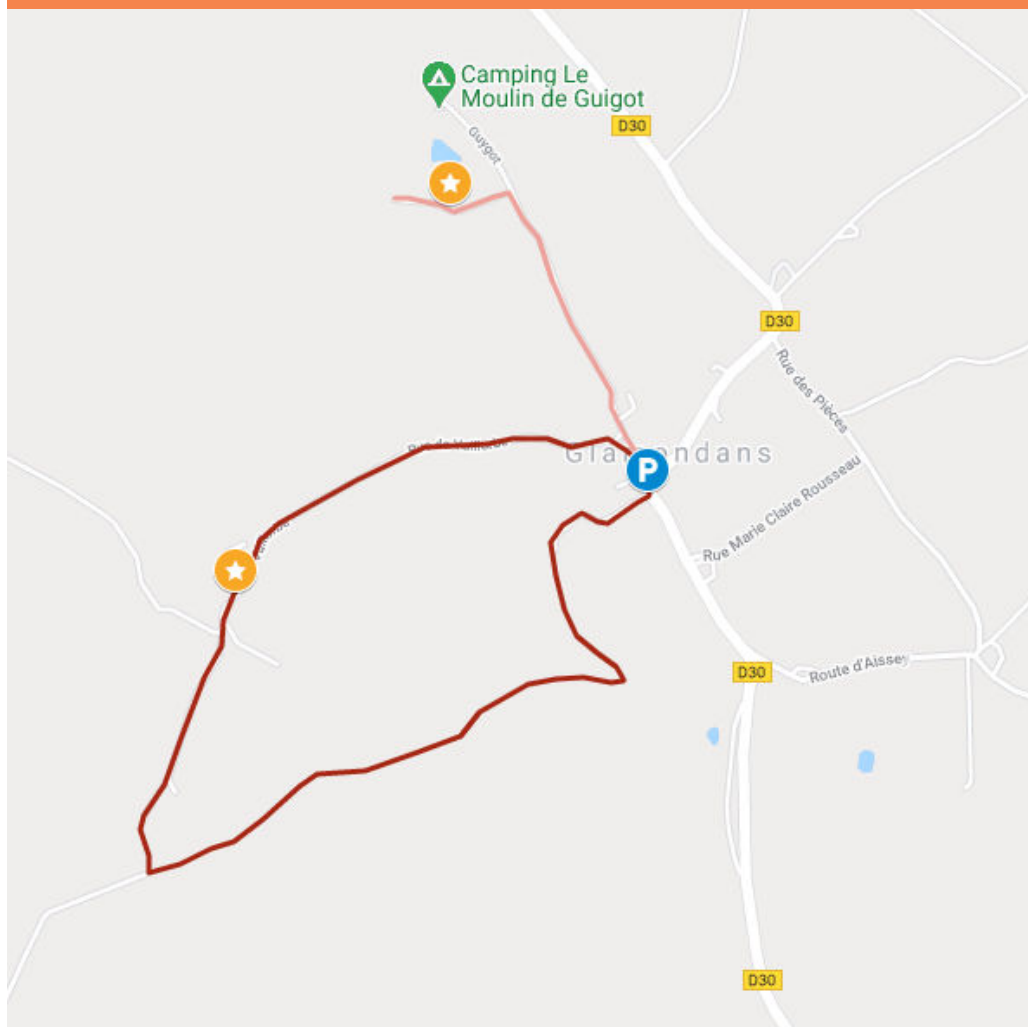
- Un délicieux jus de pomme bio
- Une petite bière artisanale

Et pour le dessert !

- Une crème glacée à partager, fabriquée dans le Doubs par la Ferme d'Aïsse
- Une délicieuse part de toutché (appelé aussi le gâteau de ménage)
- Des madeleines artisanales

Bon appétit !

5 SENTIER DE GLAMONDANS



Parcours « Étangs » : 1,7km, 45min, pour les familles avec enfants

Parcours « Histoire » : 3,3km, 1h30, sentier

Balisage : Panneaux du sentier de découverte



DÉPART :

Départ du centre du village de Glamondans. Parking à coté de l'église.

Coordonnées GPS : 47.26505220116717, 6.27830944112339

PARCOURS :

→ Bienvenue sur le sentier d'interprétation de la zone humide et des étangs de Glamondans. Deux parcours s'offrent à vous :

→ **Parcours « Étangs »** pour aller à la rencontre des zones humides, avec un circuit explicatif pour les petits comme pour les grands.

→ Prenez la direction du camping « Le Moulin de Guillot ». Passage sur goudron, peu fréquenté et accessible en poussette. Après 600m, suivre le chemin sur votre gauche (panneau explicatif) puis revenir sur vos pas pour rejoindre le parking.

→ **Parcours « Histoire »** pour découvrir les milieux agricoles et forestier de Glamondans.

→ Au centre du village, suivez la direction de « Vuillorbe ». Route

goudronnée et ombragée jusqu'au prieuré. Continuez jusqu'à la fin de la route, puis bifurquez sur le chemin de gauche.

→ Longez le pré et la lisière du bois. A la prochaine intersection, prenez à gauche. Rejoignez un chemin agricole en gravier, pour redescendez tranquillement jusqu'au village.

Les zones humides en France :

Marais, tourbières, prairies humides, lagunes, mangroves... entre terre et eau, les milieux humides présentent de multiples facettes et se caractérisent par une biodiversité exceptionnelle. Ils abritent en effet de nombreuses espèces végétales et animales.

Par leurs différentes fonctions, ils jouent un rôle primordial dans la régulation de la ressource en eau, l'épuration et la prévention des crues.

Menacé par les activités humaines et les changements globaux, ce patrimoine naturel fait l'objet d'une attention toute particulière.

Sa préservation représente des enjeux environnementaux, économiques et sociaux importants.

⑥ L'ÉTANG DE BREUILLET



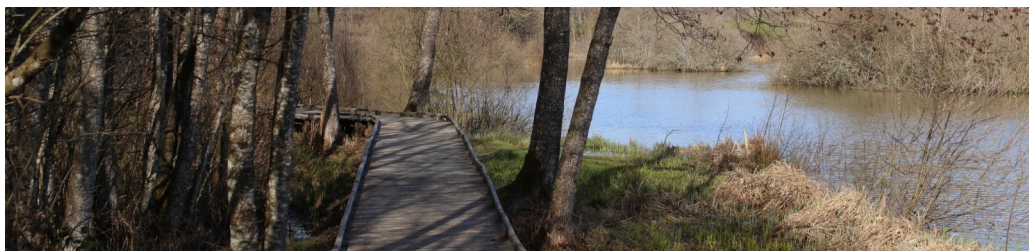
Distance : 1,2km

Durée : 1h00

Difficulté : Facile

Dénivelé : /

Balisage : Panneaux du sentier d'interprétation



DÉPART :

Direction Valdahon : après le village de Bremondans et le Relais des 2 Tours, prendre la prochaine à droite (panneau routier « Étang du Breuillez »)

Coordonnées GPS : 47.22296046009325, 6.38228711598671

PARCOURS :

→ INFORMATIONS IMPORTANTES :

Le parcours est un espace naturel sensible, au bord de l'étang. Soyez prudent et surveillez les enfants. Ne quittez pas le sentier, au risque de mettre un péril un milieu fragile.

→ Le sentier d'interprétation permet d'appréhender les richesses et l'histoire du patrimoine naturel de ce site. Il convient à un public familial et nécessite des chaussures adaptées, non glissantes. Le sentier est accessible à un public à mobilité réduite.

→ A partir du parking, commencez par le panneau n°1 présentant la pêche et le patrimoine piscicole de l'étang. Cet espace est accessible aux personnes à mobilités réduites.

→ Étape 2 : les papillons et la molinia (là où la molinie pousse, plante emblématique des prairies humides et refuge idéal pour les insectes.

→ Étape 3 : la vie de l'étang en eau close

→ Autre étape : la gestion de la prairie humide, les libellules, la biodiversité des mares et la grenouille rousse.



Un petit livret d'interprétation du sentier et de l'environnement est disponible au départ de parcours.

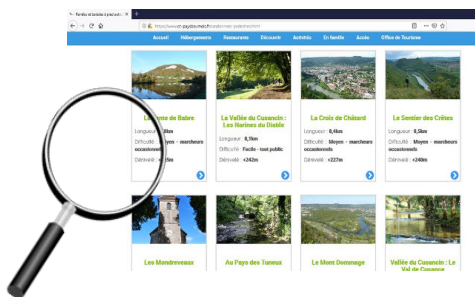
Les Espaces Naturels Sensibles (ENS) :

Créés par les Départements, les espaces naturels sensibles visent à préserver la qualité des sites, des paysages, des milieux et habitats naturels et les champs naturels d'expansion des crues.

OFFICE DE TOURISME DU DOUBS BAUMOIS ET DE BAUME LES DAMES

Place de la République
25110 BAUME LES DAMES
+33 (0)3 81 84 27 98

♦
info@ot-paysbaumois.fr
www.ot-paysbaumois.fr



TOUTES NOS RANDONNÉES SUR
NOTRE SITE INTERNET
RUBRIQUE : « Activités »
puis « Randonnées »

POUR VOTRE SÉCURITÉ, NOUS VOUS INVITONS A VOUS MUNIR D'UNE
CARTE IGN référence 3423 ET pour le secteur
AVANT DE PARTIR EN RANDONNÉE.

L'OFFICE DE TOURISME N'EST PAS RESPONSABLE DE LA SIGNALÉTIQUE SUR LES PARCOURS.
Si toutefois vous rencontrez un problème de balisage sur le sentier,
vous pouvez nous en informer au bureau afin de le faire remonter au service concerné.